
Personalidad y uso-abuso de cocaína.

SÁIZ, P.A.*; GONZÁLEZ, M.P.*; PAREDES, B.; MARTÍNEZ, S.***; DELGADO, J.M.*****

* Prof. Titular, Area de Psiquiatría - Universidad de Oviedo.

** Adjunto Servicio de Urgencias. Hospital San Agustín. Avilés.

*** Doctorando, Area de Psiquiatría - Universidad de Oviedo.

Enviar correspondencia: Pilar Alejandra Sáiz Martínez. Universidad de Oviedo. Facultad Medicina - Area Psiquiatría. Julián Clavería, 6-3º. 33006 Oviedo.

Resumen

Objetivos: determinar los rasgos de personalidad asociados al consumo de cocaína. Método: 3634 reclutas y 2841 estudiantes de secundaria cumplieron el EPQ-A y la Escala de Búsqueda de Sensaciones. Cada muestra fue dividida en 3 grupos; G1: no consumidores de sustancias ilegales, G2: consumidores de sustancias ilegales diferentes de la cocaína, G3: consumidores de cocaína más otras sustancias legales e ilegales. Resultados: Neuroticismo: reclutas y estudiantes mujeres: G2 y G3 puntuaron significativamente más alto que el otro grupo; estudiantes varones: sin diferencias entre grupos. Intro-extroversión: reclutas: G2 obtuvo puntuaciones significativamente más elevadas; estudiantes varones y mujeres: G1 puntuó significativamente más bajo que los otros dos grupos. Psicoticismo: en las tres muestras diferencias significativas entre los 3 grupos, G3 obtuvo las puntuaciones más altas. Búsqueda de sensaciones: las tres muestras obtienen los mismos resultados que en psicoticismo. Conclusiones: existen diferencias de personalidad en función del consumo de cocaína.

Palabras clave: *neuroticismo, intro-extroversión, psicoticismo, búsqueda de sensaciones, cocaína.*

Summary

Objective: to determine the personality traits associated with cocaine consumption. Methods: 3634 military recruits and 2841 secondary school students completed the EPQ-A and the Sensation Seeking Scale. Each sample was divided into three groups: G1: non consumption of illegal substances; G2: consumption of illegal substances different from cocaine; G3: consumption of cocaine plus other legal and illegal substances. Results: *Neuroticism*: recruits and female students: G2 and G3 scored significantly higher than the other group; male students: no significant differences among groups. *Intro-extroversion*: recruits: G2 scored significantly higher than the other two groups; male and female students: G1 scored significantly lower. *Psychoticism*: in all samples significant differences were found among the three groups, G3 obtained the highest score. *Sensation seeking*: the three samples obtained the same results as those obtained in psychoticism. Conclusions: consumption of cocaine is associated with specific personality traits.

Key words: *neuroticism, intro-extroversion, psychoticism, sensation seeking, cocaine.*

INTRODUCCIÓN

El interés por la personalidad y el uso-abuso de sustancias es ya antiguo. Desde los primeros estudios de Eysenck buscando una relación entre el consumo de tabaco y la personalidad han sido muchos los

investigadores que han dedicado sus esfuerzos a arrojar alguna luz sobre el respecto. Aunque se acepta que no existe una personalidad prototípica del consumidor de sustancias ilegales, existe un elevado interés por conocer el papel que juega la personalidad en el desarrollo de la adicción, especialmente de cara a la intervención (1).

Uno de los factores de personalidad que ha sido relacionado con la conducta de uso-abuso de cocaína es la "búsqueda de sensaciones" (2,3).. Este rasgo, definido por Zuckerman (2,4), se caracteriza por la búsqueda de experiencias y sensaciones intensas, novedosas, variadas y complejas, y por la voluntad de experimentar y participar en experiencias que comporten riesgos de diversos tipos (físico, social, legal,...). En un estudio posterior, Zuckerman (5) amplía este rasgo de la personalidad pasándolo a denominar "impulsividad no socializada/búsqueda de sensaciones" y considerándolo integrador de los aspectos básicos de la impulsividad de Gray y del psicoticismo de Eysenck. Además, diferencia en él 4 subdimensiones: búsqueda de emociones (aventuras, riesgos); búsqueda de excitación (experiencias); desinhibición; y susceptibilidad al aburrimiento. Diversos autores (6,7) han demostrado la especificidad de estas subdimensiones en cuanto al tipo de droga consumida. Concretamente, Zuckerman (8), en una revisión de varios estudios, pone de manifiesto que, especialmente, las subescalas de búsqueda de excitación y desinhibición se relacionan con la frecuencia de consumos, siendo los psicoestimulantes los que muestran las mayores correlaciones.

Con el objeto de aclarar la relación entre la personalidad y el uso-abuso de sustancias ilegales, entre ellas la cocaína, en el Área de Psiquiatría de la Universidad de Oviedo venimos realizando, desde el año 1995, un seguimiento del consumo de sustancias en los jóvenes asturianos.

MATERIAL Y MÉTODOS

Sujetos

Los datos del presente estudio se han obtenido de dos poblaciones complementarias, por un lado los jóvenes que se incorporan al Servicio Militar y, por otro, jóvenes estudiantes de secundaria.

La muestra de los reclutas está constituida por todos los que se incorporaron al Regi-

miento Príncipe de Asturias (Noreña) en los reemplazos habidos desde el año 1995 al 1999 (n= 3634). La muestra de los estudiantes la forman los alumnos de enseñanza secundaria de los centros públicos de Oviedo que asistieron a clase el día de la encuesta –primavera de 1999- (n= 2841).

La edad media de los reclutas era de 20.28 (2.56) años y el 100% eran varones. En el caso de los estudiantes, la edad media era de 15.87 (1.47), sin que existiesen diferencias estadísticamente significativas en función del sexo (15.85 los hombres frente a 15.89 las mujeres). El 50.9% eran hombres. En cuanto al nivel de estudios que estaban realizando, el 28.4% estaba cursando 1º de bachiller, el 6.1% 2º de la ESO, el 33.8% 3º de la ESO, el 28.9% 4º de la ESO, y el 2.8% módulos de FP.

Procedimiento e instrumentos de evaluación

En el caso de los reclutas, los cuestionarios se administraron, sin previo aviso y de acuerdo con los servicios médicos del regimiento, un día de la 1ª semana de su incorporación. Tras una breve explicación de los objetivos del estudio para los que solicitábamos su cooperación y de cómo habían de rellenar las hojas de respuesta, se leían las preguntas en voz alta. Cada recluta contestaba de forma anónima en su hoja de respuestas. Se eligió esta forma de administración (lectura en voz alta) dada la magnitud de los reemplazos, especialmente en los primeros años.

Con los estudiantes se siguió el mismo procedimiento, aunque al ser las clases muy reducidas no se leyeron las preguntas sino que a cada estudiante se le proporcionó el cuadernillo de preguntas y la hoja de respuesta en la que debían contestar.

La encuesta incluía unos mínimos datos sociodemográficos (edad, sexo, estado civil, curso, y situación laboral) y las versiones españolas del Cuestionario de Consumo de Drogas de la OMS (9), del Cuestionario de Personalidad de Eysenck para Adultos (EPO-A) (10), y de la Escala de Búsqueda de Sensaciones (Forma V) de Zuckerman (11).

La Escala de Búsqueda de Sensaciones (Forma V) de Zuckerman

Se trata de un cuestionario originariamente desarrollado en inglés y adaptado a numerosos idiomas, entre ellos el español, diseñado para evaluar la dimensión de la personalidad descrita por Zuckerman como "búsqueda de sensaciones".

Consta de un total de 40 ítems de respuesta dicotómica sí-no que se agrupan en 4 escalas que corresponden a las 4 subdimensiones de este rasgo de personalidad: búsqueda de emociones (BEM), búsqueda de excitación (BEX), desinhibición (DES), y susceptibilidad al aburrimiento (SAB). Además, de puntuaciones en estas 4 subdimensiones se obtiene una puntuación global de la dimensión general de búsqueda de sensaciones. Obtienen puntuaciones elevadas en esta escala las siguientes poblaciones: deportistas de riesgo, policías, guardaespaldas, delincuentes, consumidores de drogas, y sujetos a los que les gusta poner a prueba sus recursos personales, entre otros.

El Cuestionario de Personalidad de Eysenck para Adultos

Al igual que el anterior, se trata de un cuestionario originariamente desarrollado en inglés que ha sido adaptado y validado en varios idiomas. El EPQ-A fue desarrollado como fruto del trabajo sobre otros cuestionarios previos. Evalúa las siguientes tres dimensiones básicas de la personalidad: Neuroticismo, Intro-extroversión, y Psicoticismo o Dureza. Además, posee una escala de sinceridad que intenta medir la tendencia al disimulo de algunos sujetos para presentar un "buen aspecto" (10). Consta de un total de 94 ítems de respuesta dicotómica sí-no; 24 ítems evalúan la dimensión de neuroticismo, 20 la de extro-introversión, 24 la de dureza, y 25 ítems evalúan la sinceridad.

Análisis estadístico

En la muestra de estudiantes, los datos se analizaron de forma independiente en función del sexo dadas las diferencias en cuanto a

personalidad. Por lo tanto, en este estudio se van a presentar los resultados de personalidad y uso-abuso de cocaína de tres muestras: reclutas, estudiantes varones, y estudiantes mujeres. A su vez, cada muestra se dividió en tres grupos en función del consumo: grupo 1 que no había consumido ninguna sustancia ilegal; el grupo 2 que había consumido sustancias ilegales diferentes de cocaína; y el grupo 3 que había consumido cocaína amén de otras sustancias legales y/o ilegales. Se presentan los datos de las tres muestras y los tres grupos dentro de cada muestra para únicamente una de las tres referencias temporales de consumo que explora el cuestionario de la OMS: alguna vez en la vida.

Además se analizó si existía alguna diferencia en cuanto a personalidad entre los sujetos que tras haber consumido alguna vez en su vida siguieron consumiendo (presentaban consumo también en el último mes) y los que ya no consumían (no había consumos en el último mes). Para ello creamos una nueva variable, suma de consumo alguna vez en la vida y consumo en el último mes, en la que los sujetos se clasificaban en tres grupos: "abstinentes" (nunca consumo, ni alguna vez ni en el último mes); "experimentadores" (consumo alguna vez pero no en el último mes); y "reincidentes" (consumo alguna vez y en el último mes).

Para determinar la significación estadística de las diferencias en las puntuaciones en los cuestionarios de personalidad utilizamos el ANOVA con la prueba Duncan de comparaciones múltiples post hoc, la prueba t de Student, o el cálculo de desviaciones estándar respecto a la norma según fuese necesario. Para el contraste de proporciones se utilizaron las pruebas Chi cuadrado o Z.

RESULTADOS

Características de consumo de cocaína

Consumo de cocaína alguna vez

Contestaron afirmativamente a la pregunta *¿Has consumido cocaína alguna vez?* el

12.8% de los reclutas frente al 8.7% de los estudiantes ($p = .000$) y al 3.9% de las estudiantes ($p = .000$). Entre los estudiantes se constató una mayor prevalencia de consumo dentro de los varones ($p = .000$).

Al dividir cada una de las muestras en los tres grupos de consumo anteriormente descritos obtuvimos los siguientes resultados: grupo 1 (ninguna sustancia ilegal) el 54.4% de los reclutas, el 58.0% de los estudiantes, y el 58.5% de las estudiantes; grupo 2 (ilegales diferentes de cocaína): el 33.2% de los reclutas, el 33.6% de los estudiantes, y el 37.6% de las estudiantes; y grupo 3 (cocaína más otras sustancias legales y/o ilegales) el 12.8%, el 8.7%, y el 3.9% de los reclutas, estudiantes varones, y estudiantes mujeres respectivamente.

Persistencia del consumo (consumo de cocaína alguna vez y en el último mes)

Eran "abstinentes"; es decir, no habían consumido cocaína ni alguna vez, ni en el último mes, el 87.2% de los reclutas, el 91.3% de los estudiantes, y el 96.1% de las estudiantes. Contestaron como "experimentadores", consumo alguno vez pero no en el último mes, el 8.2% de los reclutas, el 4.8% de los estudiantes, y el 2.3% de las estudiantes. Finalmente, fueron considerados "reincidentes" (consumos alguna vez y en el último

mes) el 4.6% de los reclutas, el 3.9% de los estudiantes, y el 1.6% de las estudiantes.

Características de personalidad

En todos los datos de personalidad que se van a referir a continuación es necesario tener en cuenta la presencia de una variable confusora: el consumo de otras sustancias. En las tres muestras estudiadas (reclutas, estudiantes varones y estudiantes mujeres) no existen consumidores "puros" de cocaína, sino que el consumo de la misma se asocia en todos los casos al de otras sustancias legales y/o ilegales. Por tanto, es posible que las diferencias de personalidad, que se exponen a continuación, asociadas al consumo de cocaína se deban, al menos en parte, al hecho de que estos sujetos son policonsumidores. En este sentido, cabe señalar que en las tres muestras se observa un claro gradiente del número medio de sustancias consumidas cuando se diferencia entre no consumidores de sustancias ilegales, consumidores de sustancias ilegales diferentes de cocaína y consumidores de cocaína y otras sustancias legales y/o ilegales (tabla 1). Sin embargo, cuando se realiza el análisis de persistencia de consumo de cocaína, en la muestra de reclutas y de estudiantes varones se sigue manteniendo el gradiente ascendente de número medio de sus-

Tabla 1: Número medio de sustancias consumidas por los diferentes grupos estudiados

Número medio de sustancias consumidas	Grupo 1 (no ilegales)	Grupo 2 (ilegales-no cocaína)	Grupo 3 (cocaína+otras)	p	Grupos distintos
- reclutas	1.52 (0.61)	3.58 (1.26)	6.83 (2.37)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes varones	1.19 (0.70)	3.64 (1.31)	7.01 (2.40)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes mujeres	1.45 (0.68)	3.58 (1.19)	7.00 (1.88)	.000	1vs. 2vs. 3
Número medio de sustancias consumidas	Abstinentes (1)	Experimentadores (2)	Reincidentes (3)	p	Grupos distintos
- reclutas	2.29 (1.33)	6.31 (2.15)	7.58 (2.60)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes varones	2.08 (1.52)	6.15 (1.83)	7.88 (2.77)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes mujeres	2.28 (1.38)	6.81 (2.01)	7.27 (1.70)	.000	1vs. 2,3
ANOVA (prueba post hoc: Duncan)					

tancias consumidas, mientras que en la muestra de estudiantes mujeres no se observan diferencias entre el número medio de sustancias consumidas por experimentadoras y reincidentes (tabla 1).

Cuestionario de Personalidad de Eysenck (EPQ-A)

La puntuación media obtenida por los reclutas en las 3 dimensiones del EPQ-A fueron 11.42 (5.77) en neuroticismo, 13.84 (3.74) en extroversión, y 4.38 (3.38) en psicoticismo. En el caso de los estudiantes varones las puntuaciones fueron: 12.59 (4.96) en neuroticismo, 14.95 (3.36) en extroversión, y 5.49 (3.29) en psicoticismo. Los estudiantes puntuaron significativamente ($p = .000$) más alto que los reclutas en las tres dimensiones. Estas diferencias estadísticas, sin embargo, sólo tienen trascendencia clínica en el caso del psicoticismo. Los estudiantes se sitúan en el rango de elevado psicoticismo (percentil 85) mientras que los reclutas lo hacen en el de normalidad-alto (percentil 80). Las mujeres estudiantes obtuvieron las siguientes puntuaciones: 15.81 (4.89) en neuroticismo, 14.68 (3.51) en extroversión, y 3.84 (2.60) en psicoticismo. Clínicamente, en las tres dimensiones se sitúan en el rango de la normalidad.

Escala de Búsqueda de Sensaciones (Forma V) de Zuckerman

En la escala de búsqueda de sensaciones de Zuckerman los reclutas obtuvieron las siguientes puntuaciones: 6.46 (2.72) en búsqueda de emociones, 4.97 (1.83) en búsqueda de excitación, 6.55 (2.11) en desinhibición, 4.83 (2.14) en susceptibilidad al aburrimiento, y 22.79 (6.23) en total. Las puntuaciones de los estudiantes varones fueron: BEM 7.63 (2.30), BEX 5.18 (1.81), DES 6.87 (2.07), SAB 5.56 (1.99) y total 25.23 (5.45). Los estudiantes varones puntuaron significativamente más alto ($p = .000$) que los reclutas en las 4 escalas y, consecuentemente, en la puntuación total. Al comparar las puntuaciones de estas dos muestras con las de los valores de la población de estudiantes varones españoles de referencia (11) encontramos diferen-

cias estadísticamente significativas (nuestras muestras obtienen puntuaciones más elevadas) en todas las escalas, excepto en la escala BEM en el caso de los reclutas. Cuando calculamos las diferencias en términos de desviación estándar, la desviación máxima fue de +0.89 en la escala SAB en la muestra de estudiantes.

Las puntuaciones que obtuvieron las mujeres estudiantes fueron: 7.13 (2.41) en la escala BEM, 5.77 (1.73) en la BEX, 5.78 (2.23) en la DES, 5.29 (2.92) en la SAB, y 23.91 (5.45) como puntuación total. Comparadas con las puntuaciones de las estudiantes españolas de referencia (11), puntuaron significativamente más alto en todas las escalas y en la puntuación total. Cuando traducimos estas diferencias estadísticas en desviaciones con respecto a la norma encontramos que en tres escalas las desviaciones fueron superiores a 1. En la escala DES nuestras estudiantes se encuentran 1.46 desviaciones estándar por encima de la norma; en la escala SAB se encuentran 1.20 d.e. por encima; y en la puntuación total en la escala 1.17 d.e. por encima.

Consumo de cocaína alguna vez en la vida y personalidad

La tabla 2 muestra los resultados obtenidos en el análisis de la asociación entre uso-abuso de sustancias alguna vez en la vida y el EPQ-A. Los resultados obtenidos en la dimensión de neuroticismo varían de una muestra a otra: en la muestra de los reclutas y en la de estudiantes mujeres, el grupo 1 (e.d., los que nunca han consumido sustancias ilegales) obtuvo puntuaciones significativamente inferiores a la de los otros dos grupos, mientras que en la muestra de estudiantes varones no se encontraron diferencias estadísticamente significativas entre los tres grupos.

En la dimensión de intro-extroversión los resultados tampoco fueron unánimes: en la muestra de reclutas los grupos 1 (nunca consumo de sustancias ilegales) y 3 (consumo

Tabla 2. Relación entre uso-abuso de sustancias ilegales alguna vez en la vida y puntuaciones medias (desviaciones estándar) en el EPQ-A.

	Grupo 1 (no ilegales)	Grupo 2 (ilegales-no cocaína)	Grupo 3 (cocaína+otras)	p	Grupos distintos
Neuroticismo					
- reclutas	11.09 (5.64)	11.73 (5.90)	12.06 (5.88)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes varones	12.29 (4.77)	13.09 (5.11)	12.67 (5.50)	.018	
- estudiantes mujeres	15.21 (4.89)	16.63 (4.78)	16.85 (4.83)	.000	1vs. 2,3
Intro-extroversión					
- reclutas	13.65 (3.72)	14.18 (3.69)	13.81 (3.88)	.001	1,3vs. 2
- estudiantes varones	14.53 (3.57)	15.50 (2.98)	15.69 (2.80)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes mujeres	14.26 (3.60)	15.21 (3.31)	15.91 (3.13)	.000	1vs. 2,3
Psicoticismo					
- reclutas	3.69 (2.84)	4.71 (3.35)	6.51 (4.42)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes varones	4.76 (2.92)	6.19 (3.34)	7.69 (3.90)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes mujeres	3.32 (2.25)	4.47 (2.81)	5.74 (3.20)	.000	1vs. 2vs. 3
ANOVA (prueba post hoc: Duncan)					

de cocaína y sustancias legales y/o ilegales) obtuvieron puntuaciones significativamente inferiores a las del grupo 2 (consumo de sustancias ilegales distintas de cocaína), mientras que en ambas muestras de estudiantes, el grupo 1 obtuvo puntuaciones significativamente inferiores a la de los otros dos grupos.

Finalmente, en la dimensión de psicoticismo si hubo unanimidad en las tres muestras, ya que los 3 grupos son significativamente distintos entre sí, de tal manera que se puede hablar de un gradiente de psicoticismo en función del consumo: a más sustancias mayor puntuación en psicoticismo.

Desde un punto de vista clínico, los resultados en el EPQ-A sugieren que el hecho de no consumir sustancias ilegales, consumir, o consumir cocaína más otras sustancias legales y/o ilegales se asocia a diferencias de personalidad, de tal manera que a medida que el consumo es más importante aumentan los niveles de neuroticismo, extroversión, y psicoticismo. Sin embargo, es necesario señalar, que tan sólo la dimensión de psicoticismo adquiere trascendencia clínica, ya que es en la única en la que los consumidores de drogas ilegales, independientemente de que la sustancia consumida sea cocaína o no (gru-

pos 2 y 3) se sitúan en rangos iguales o superiores al percentil 85.

La relación entre el uso-abuso de sustancias ilegales alguna vez en la vida y la escala de búsqueda de sensaciones de Zuckerman se reflejan en la tabla 3. En conjunto, se puede decir que en las tres muestras las puntuaciones aumentan significativamente en función del consumo, de tal forma que son más bajas en el grupo que no consume sustancias ilegales y más altas en el grupo 3 que consume cocaína más otras sustancias legales y/o ilegales. Estas diferencias no son tan claras en la escala de búsqueda de emociones. Esta escala BEM se comporta de distinta forma en las tres muestras: en los reclutas el grupo 1 puntúa significativamente menos que los otros dos grupos; en los estudiantes varones no hay diferencias estadísticamente significativas entre los tres grupos; y en las estudiantes el grupo 1 puntúa significativamente menos que el grupo 3.

Desde el punto de vista clínico, este instrumento se comporta de igual modo que el anterior, mayor desviación respecto a la norma en función de la importancia del consumo (tabla 4). No obstante, la trascendencia clínica es escasa: únicamente en la escala de

Tabla 3. Relación entre uso-abuso de sustancias ilegales alguna vez en la vida y puntuaciones medias (desviaciones estándar) en la escala de Búsqueda de Sensaciones (Forma V) de Zuckerman.

	Grupo 1 (no ilegales)	Grupo 2 (ilegales-no cocaína)	Grupo 3 (cocaína+otras)	p	Grupos distintos
Búsqueda emociones (BEM)					
- reclutas	6.07 (2.83)	6.90 (2.47)	6.96 (2.59)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes varones	7.49 (2.44)	7.81 (2.06)	7.87 (2.14)	.024	
- estudiantes mujeres	6.95 (2.51)	7.33 (2.25)	7.83 (2.02)	.002	1vs. 3
Búsqueda excitación (BEX)					
- reclutas	4.33 (1.60)	5.51 (1.79)	6.32 (1.70)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes varones	4.54 (1.49)	5.90 (1.82)	6.77 (1.76)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes mujeres	5.12 (1.50)	6.59 (1.61)	7.61 (1.47)	.000	1vs. 2vs. 3
Desinhibición (DES)					
- reclutas	5.84 (2.04)	7.24 (1.87)	7.77 (1.85)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes varones	6.10 (1.98)	7.85 (1.71)	8.30 (1.45)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes mujeres	4.98 (2.12)	6.84 (1.91)	7.56 (1.42)	.000	1vs. 2vs. 3
Susceptibilidad aburrimiento (SAB)					
- reclutas	4.48 (2.10)	5.18 (2.13)	5.42 (2.04)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes varones	5.31 (1.94)	5.88 (1.99)	6.10 (2.04)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes mujeres	4.99 (3.47)	5.64 (1.79)	6.31 (1.78)	.000	1vs. 2vs. 3
Total					
- reclutas	20.73 (5.97)	24.81 (5.58)	26.43 (5.56)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes varones	23.43 (5.11)	27.45 (4.88)	28.88 (4.72)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes mujeres	21.97 (5.13)	26.39 (4.62)	29.35 (3.80)	.000	1vs. 2vs. 3

ANOVA (prueba post hoc: Duncan)

Tabla 4. Diferencias, expresadas en desviaciones estándar, entre las puntuaciones obtenidas por las tres muestras en la escala de Búsqueda de Sensaciones (Forma V) de Zuckerman y la población estudiantil española de referencia.

	Grupo 1 (no ilegales)	Grupo 2 (ilegales-no cocaína)	Grupo 3 (cocaína+otras)	Total
Búsqueda emociones (BEM)				
- reclutas	-.3	0	.1	-.1
- estudiantes varones	.3	.4	.4	.3
- estudiantes mujeres	.3	.5	.7	.4
Búsqueda excitación (BEX)				
- reclutas	-.6	0	.3	-.3
- estudiantes varones	-.5	0	.5	-.2
- estudiantes mujeres	-.1	.6	1.2	.2
Desinhibición (DES)				
- reclutas	.3	.9	1.1	.6
- estudiantes varones	.4	1.1	1.3	.7
- estudiantes mujeres	1	2	2.4	1.5
Susceptibilidad aburrimiento (SAB)				
- reclutas	.4	.7	.8	.6
- estudiantes varones	.8	1	1.1	.9
- estudiantes mujeres	1	1.4	1.7	1.2
Total				
- reclutas	0	.5	.8	.2
- estudiantes varones	.3	1	1.2	.6
- estudiantes mujeres	.8	1.6	2.2	1.2

desinhibición (los grupos 2 y 3) y en la puntuación total (el grupo 3) de la muestra de estudiantes mujeres se diferencia de su población de referencia (estudiantes mujeres españolas) 2 ó más desviaciones estándar.

Persistencia en el consumo: Diferencias de personalidad entre los abstinentes, los experimentadores, y los reincidentes

En la tabla 5 se presentan las puntuaciones obtenidas en el EPQ-A por las tres muestras estudiadas en función de la frecuencia del consumo de cocaína. En la dimensión de neuroticismo sólo se observan diferencias en la muestra de reclutas entre el grupo de abstinentes (nunca consumieron cocaína) y el de reincidentes (habiendo probado cocaína continuaron consumiéndola), que obtiene puntuaciones superiores en esta subescala. En la dimensión de intro-extroversión, de nuevo, sólo existen diferencias en la muestra de reclutas donde el grupo de experimentadores (probaron la cocaína pero no continuaron consumiéndola) obtiene puntuaciones más elevadas que el de reincidentes. Finalmente, exis-

te unanimidad casi absoluta en los resultados en la dimensión de psicoticismo; en las muestras de reclutas y de estudiantes varones se observa un gradiente de tal modo que las puntuaciones aumentan significativamente de un grupo a otro, siendo los abstinentes los que significativamente puntúan más bajo y los reincidentes los que significativamente puntúan más alto. En la muestra de estudiantes mujeres también se observa esta tendencia, aunque no existen diferencias significativas entre las experimentadoras y las reincidentes.

Nuevamente, estas diferencias estadísticas tan sólo tienen significado clínico en la dimensión de psicoticismo; así, en las muestras de reclutas y estudiantes mujeres, los abstinentes se encuentran en percentiles de normalidad (los estudiantes varones abstinentes estarían en un percentil límite), mientras que los experimentadores y los reincidentes de las tres muestras se sitúan en percentiles clínicamente significativos (superiores a P85).

Los resultados de la asociación entre la búsqueda de sensaciones y el seguir consumiendo cocaína se muestran en la tabla 6. En líneas generales, en las tres muestras, se

Tabla 5. Diferencias en el perfil EPQ-A entre los que nunca consumieron (abstinentes), los que probaron pero no continuaron (experimentadores), y los que habiendo probado continuaron consumiendo (reincidentes).

	Abstinentes (1)	Experimentadores (2)	Reincidentes (3)	p	Grupos distintos
Neuroticismo					
- reclutas	11.32 (5.75)	12.02 (5.95)	12.32 (5.67)	.016	1vs. 3
- estudiantes varones	12.58 (4.90)	12.66 (5.58)	12.77 (5.62)	.955	
- estudiantes mujeres	15.76 (4.89)	17.19 (4.60)	16.36 (5.23)	.231	
Intro-extroversión					
- reclutas	13.85 (3.72)	14.06 (3.85)	13.28 (3.83)	.09	2vs. 3
- estudiantes varones	14.88 (3.40)	15.71 (2.93)	15.66 (2.56)	.039	
- estudiantes mujeres	14.63 (3.51)	15.84 (3.26)	16.00 (2.99)	.032	
Psicoticismo					
- reclutas	4.05 (3.06)	5.79 (3.94)	8.05 (4.86)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes varones	5.28 (3.14)	7.19 (3.93)	8.27 (3.93)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes mujeres	3.77 (2.55)	6.12 (3.41)	5.18 (2.86)	.000	1vs. 2,3

ANOVA (prueba post hoc: Duncan)

Tabla 6. Diferencias en la búsqueda de sensaciones entre los que nunca consumieron (abstinentes), los que probaron pero no continuaron (experimentadores), y los que habiendo probado continuaron consumiendo (reincidentes).

	Abstinentes (1)	Experimentadores (2)	Reincidentes (3)	p	Grupos distintos
Búsqueda emociones (BEM)					
- reclutas	6.39 (2.73)	6.97 (2.55)	6.92 (2.59)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes varones	7.61 (2.31)	7.84 (2.36)	7.91 (1.97)	.472	
- estudiantes mujeres	7.10 (2.42)	7.56 (2.30)	8.23 (1.48)	.054	1vs. 3
Búsqueda excitación (BEX)					
- reclutas	4.78 (1.77)	6.23 (1.72)	6.36 (1.72)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes varones	5.04 (1.75)	6.65 (1.83)	6.80 (1.69)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes mujeres	5.70 (1.70)	7.87 (1.36)	7.23 (1.57)	.000	1vs. 2,3
Desinhibición (DES)					
- reclutas	6.37 (2.09)	7.53 (1.88)	8.18 (1.72)	.000	1vs. 2vs. 3
- estudiantes varones	6.74 (2.07)	8.12 (1.55)	8.50 (1.40)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes mujeres	5.71 (2.23)	7.25 (1.41)	8.00 (1.34)	.000	1vs. 2,3
Susceptibilidad aburrimiento (SAB)					
- reclutas	4.74 (2.14)	5.45 (2.05)	5.39 (2.01)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes varones	5.51 (1.98)	5.97 (1.81)	6.27 (2.24)	.005	1vs. 3
- estudiantes mujeres	5.25 (2.95)	6.19 (1.71)	6.50 (1.90)	.029	
Total					
- reclutas	22.26 (6.15)	26.18 (5.48)	26.76 (5.71)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes varones	24.89 (5.38)	28.28 (4.75)	29.48 (4.87)	.000	1vs. 2,3
- estudiantes mujeres	23.70 (5.39)	28.91 (3.95)	30.00 (3.56)	.000	1vs. 2,3

ANOVA (prueba post hoc: Duncan)

observan diferencias entre los abstinentes y los otros dos grupos (experimentadores y reincidentes) que obtienen mayores puntuaciones en las diferentes subescalas y en la puntuación total. Por tanto, puede decirse que existe un gradiente entre no consumo y consumo de cocaína, aunque no existen diferencias cuando se analiza la frecuencia del mismo (no diferencias entre experimentadores y reincidentes).

Desde el punto de vista clínico (tabla 7), otra vez son las escalas de desinhibición y la puntuación total, en la muestra de estudiantes mujeres, las que mayores desviaciones presentan respecto a la norma, llegando a estar las estudiantes reincidentes 2.6 desviaciones estándar por encima de la norma en la escala DES.

DISCUSIÓN

Queremos volver a recordar que en las muestras estudiadas no existen consumidores "puros" de cocaína, sino que su consumo se asocia con el de otras sustancias legales e ilegales. Por tanto, es posible que las diferencias de personalidad anteriormente relatadas se deban, al menos en parte, al hecho de que estos sujetos son policonsumidores y no sean específicas de consumo de cocaína.

No obstante, y con las reservas ya mencionadas, los resultados obtenidos en el presente estudio sugieren la existencia de una asociación entre rasgos de personalidad y consumo de cocaína en los adolescentes y adultos jóvenes. Así, encontramos que, a

Tabla 7. Diferencias, expresadas en desviaciones estándar, entre las puntuaciones obtenidas por los “abstinentes”, “experimentadores”, y “reincidentes” de las tres muestras en la escala de Búsqueda de Sensaciones (Forma V) de Zuckerman y la población estudiantil española de referencia.

	Abstinentes	Experimentadores	Reincidentes
Búsqueda emociones (BEM)			
- reclutas	-.2	0	0
- estudiantes varones	.3	.4	.4
- estudiantes mujeres	.4	.6	.9
Búsqueda excitación (BEX)			
- reclutas	-.4	.2	.3
- estudiantes varones	-.3	.4	.5
- estudiantes mujeres	.2	1.3	1.0
Desinhibición (DES)			
- reclutas	.5	1.0	1.2
- estudiantes varones	.7	1.2	1.4
- estudiantes mujeres	1.4	2.2	2.6
Susceptibilidad aburrimiento (SAB)			
- reclutas	.5	.8	.8
- estudiantes varones	.9	1.1	1.2
- estudiantes mujeres	1.2	1.7	1.8
Total			
- reclutas	.1	.8	.8
- estudiantes varones	.6	1.1	1.3
- estudiantes mujeres	1.1	2.1	2.3

medida que se agrava cualitativa y cuantitativamente el consumo de sustancias ilegales progresivamente se acentúan los rasgos de personalidad, llegando incluso a alcanzar niveles clínicamente significativos, como en el caso de la dimensión de psicoticismo.

En el EPQ-A, los resultados varían en cada dimensión. En el neuroticismo es, quizás, donde los resultados son menos claros. Así, mientras que en los reclutas y en las mujeres estudiantes los consumidores de sustancias ilegales (independientemente de que ésta sea cocaína o no) son más neuróticos que el grupo que no consume drogas ilegales, en los estudiantes varones no se observan diferencias en esta dimensión entre los tres grupos. En la dimensión de intro-extroversión tampoco existe unanimidad absoluta, los no consumidores son más introvertidos que los otros dos grupos, que no se diferencian entre

sí, en las muestras de estudiantes varones y mujeres, pero en la de reclutas, los consumidores de sustancias ilegales diferentes de cocaína son más extrovertidos que los otros dos grupos. Por último, en el psicoticismo, los resultados son idénticos en las tres muestras estudiadas: los tres grupos son diferentes entre sí, de modo que los no consumidores de sustancias ilegales son los que obtienen puntuaciones más bajas y los consumidores de cocaína (amén de otras sustancias), los que obtienen las puntuaciones más elevadas.

Por otra parte, la única dimensión del EPQ-A que aporta datos diferenciales referentes al nivel de consumo de cocaína vuelve a ser el psicoticismo, ya que en las muestras de reclutas y estudiantes varones se obtienen diferencias estadísticamente significativas entre abstinentes, experimentadores y reincidentes, y

en la de estudiantes mujeres diferencia entre abstinentes y consumidores de cocaína, aunque no es capaz de discriminar el nivel de consumo de la misma (experimental o habitual).

En la Escala de Búsqueda de Sensaciones podríamos decir que a mayor gravedad de consumo mayor acentuación de este rasgo, resultado que cabría esperar ya que este rasgo de la personalidad está incorporado en la dimensión de psicoticismo de Eysenk (12). Sin embargo, con respecto a estos resultados, consideramos necesario hacer la siguiente consideración. Los datos de la población de referencia utilizados, claves para determinar la acentuación del rasgo ya que ésta es expresión de la desviación respecto a la norma, fueron publicados en el año 1985. Creemos que los cambios sociales ocurridos en el transcurso de al menos 14 años (desde que fueron publicados hasta que administramos los cuestionarios a nuestros alumnos) podrían influir de algún modo en magnitud de las desviaciones con respecto a la norma. Incluso los estudiantes que nunca en su vida han consumido ninguna sustancia ilegal presentan desviaciones con respecto a la norma considerables, especialmente en el caso de las mujeres. Por ejemplo, las estudiantes que nunca han consumido sustancias ilegales presentan una desviación de +.8 en la puntuación total en esta escala. Claro está, por otra parte, que las estudiantes que han consumido cocaína más otras sustancias casi triplican esta desviación con respecto a la norma, ya que obtienen puntuaciones que representan +2.2 desviaciones estándar. En conclusión, pensamos que sí existe una acentuación del rasgo en función del consumo pero no de magnitud tan grande como los datos sugieren.

Sin embargo, la Escala de Búsqueda de Sensaciones, no es un buen diferenciador de la magnitud del consumo de cocaína (experimental o habitual), ya que la tendencia general es que ambos tipos de consumidores obtengan puntuaciones similares tanto en la escala total como en las distintas subescalas.

La relación entre los rasgos de personalidad del modelo PEN de Eysenk y el uso de

sustancias legales (tabaco) ha sido evidenciada en distintos estudios apuntando a mayores niveles de neuroticismo y extroversión en los fumadores (13-16). Los sujetos con elevados niveles de neuroticismo utilizarían el tabaco como un mecanismo para reducir su ansiedad, especialmente en los sujetos introvertidos. Si además, este rasgo está presente en el contexto ambiental del consumo de sustancias ilegales la evitación de estas conductas antinormativas sería pasiva, siendo por tanto un factor modulador del consumo de drogas (16). Pensamos que estos mismos mecanismos podrían estar implicados la relación entre los elevados niveles de neuroticismo y el consumo de sustancias ilegales (independientemente de que ésta sea la cocaína) encontrados en este estudio y en estudios previos (17-20). Del mismo modo, la extroversión sería otra variable que mediaría el consumo a través de la fuerte necesidad que tienen estos sujetos de excitación. Sin embargo, el rasgo que parece ser el predictor más potente de consumo de sustancias ilegales es la búsqueda de sensaciones (21-22), siendo mejor predictor que la ansiedad, el humor depresivo, que el MMPI o que el MCMI a la hora de identificar a los no consumidores, los consumidores experimentales, y los consumidores de todo tipo de drogas.

Calafat et al (23), proponen dos posibles explicaciones a la relación existente entre búsqueda de sensaciones y uso de drogas. Zuckerman facilita la primera, al tratar de conectar las propiedades farmacológicas de cada sustancia con su teoría, y en una muestra compuesta por 80 usuarios de drogas encuentra que la búsqueda de sensaciones se relaciona positivamente con el uso de estimulantes y alucinógenos e inversamente con el uso de sustancias depresoras. Otra explicación, que quizás cuente con más apoyos, podría ser que el buscador de sensaciones sea un individuo interesado en los cambios que las drogas inducen en su comportamiento, considerando la clase de droga como un elemento secundario. En este sentido, la cultura y el mercado actual de drogas favorecen claramente el policonsumo y van en contra

de una elección personalizada de drogas en función de la personalidad del usuario. Zuckerman (8) también tiene en cuenta esa posibilidad cuando dice que las personas eligen una droga buscando un cambio en su estado afectivo más que unos efectos específicos.

Aunque parece existir un acuerdo entre la mayoría de los estudios en lo referente a búsqueda de sensaciones y uso de drogas, este acuerdo desaparece cuando se trata de identificar que subescala es la que más correlaciona con el consumo de drogas. No obstante, como ya se ha comentado parece que las correlaciones más intensas se dan con las subescalas búsqueda de excitación y desinhibición (6-8, 24). En nuestro caso, las escalas que más se desvían respecto a la norma son la de desinhibición y la de susceptibilidad al aburrimiento. Sin embargo, si nos fijamos en la tabla 4, aunque los datos indiquen que la subescala SAB está más alejada de la norma que la subescala BEX, si hallamos las diferencias que existen en cada una de las dos escalas entre los tres grupos vemos que existe una mayor acentuación de la subdimensión BEX que de la subdimensión SAB, en función del consumo. En la escala BEX el pertenecer al grupo 3 (consumidores de cocaína y otras sustancias legales e ilegales) implica un aumento de 0.9 desviaciones estándar en la muestra de los reclutas, de 0.8 d.e. en la muestra de los estudiantes, y de 1.3 en la de las estudiantes. Por el contrario, en la escala SAB los incrementos son menores; 0.4 en los reclutas, 0.3 en los estudiantes, y 0.7 en las estudiantes. En el paso entre el grupo 2 (consumir sustancias ilegales diferentes de cocaína) y el grupo 3 (consumir cocaína más otras sustancias legales e ilegales), los incrementos son de nuevos más notables en la subescala BEX que en las otras dos (DES y SAB).

CONCLUSIONES

1. El consumo de cocaína está fuertemente asociado con el consumo de otras drogas legales e ilegales.

2. Dicho policonsumo dificulta el establecimiento de un perfil psicológico propio de los consumidores de cocaína.
3. En este sentido, debemos ser cautos y sólo podemos afirmar que en nuestro estudio aquellos policonsumidores que además consumen cocaína, muestran un perfil diferencial que se caracteriza por unos por mayores niveles de búsqueda de sensaciones y psicoticismo que los detectados en otros consumidores de drogas ilegales y en aquellos que no consumen drogas ilegales.

BIBLIOGRAFÍA

1. Calafat Far A, Amengual Munar M, Farres Snelders C, Palmer Pol A: Estilo de vida y hábitos de consumo de drogas entre estudiantes de enseñanza media. **Boletín de Estupefacientes**1985; XXXVII(2-3): 121-131.
2. Zuckerman M: **Sensation seeking: beyond the optimal level of arousal**. Hillsdale: NJ Erlbaum. 1979.
3. Pedersen W, Clausen SE, Lavik NJ: Patterns of drug use and sensation-seeking among adolescents in Norway. **Acta Psychiatr Scand** 1989; 79: 386-390.
4. Zuckerman M: **Biological expressions and biosocial bases of sensation seeking**. Nueva York: Cambridge Univ. Press. 1994.
5. Zuckerman M, Kuhlman DM, Joireman J, Teta P: A comparison of three structural models for personality: the big three, the big five, and the alternative five. **J Pers Soc Psychol** 1993; 65(4): 757-768.
6. Huba GJ, Newcomb MD, Bentler PM: Comparison of canonical correlation and interbattery factor analysis on sensation seeking and drug use domain. **Appl Psychol Measure** 1981; 5: 291-306.
7. Mabry EA, Khavari KA: Attitude and personality correlates of hallucinogenic drug use. **Int J Addict** 1986; 21: 691-699.
8. Zuckerman M: A biological theory of sensation-seeking. En: Zuckerman M (ed.). **Biological bases of sensation-seeking, impulsivity, and anxiety**. Hillsdale: Erlbaum, 1983. pp 37-76.

9. Smart RG, Hughes PH, Johnston LD, Anumonye A, Khant U, Medina ME, Navaratnam V, Poshyachinda V, Varma VK, Wadud K: **Méthodologie pour des enquêtes sur l'usage des drogues chez les étudiants**. Publication offset, n° 50. Genève: OMS. 1980.
10. Eysenck HJ, Eysenck SBG: EPQ. **Cuestionario de personalidad para niños (EPQ-J) y adultos (EPQ-A). Manual**. (7ª ed.). Madrid: TEA. 1995.
11. Pérez J, Torrubia R: Fiabilidad y validez de la versión española de la Escala de Búsqueda de Sensaciones (Forma V). **Revista Latinoamericana de Psicología** 1986; 18(1): 7-22.
12. Andrés Pueyo, A: **Manual de Psicología Diferencial**. Madrid: McGraw-Hill. 1997.
13. Eysenck HJ, Tarrant M, Woolf M, England L: Smoking and personality. **Brit Med J** 1960; 1: 1456-1460.
14. Frith CD: Smoking behaviour and its relations to the smokers' immediate experience. **Brit J Soc Clin Psychol** 1971; 10: 73-78.
15. Parkes KR: Smoking and the Eysenck personality dimensions: an interactive model. **Psychol Medicine** 1984; 14: 825-834.
16. Pérez J, García-Sevilla L: Neuroticismo, extraversión y consumo de tabaco. **Psiquis** 1986; VII: 122-128.
17. González MP, Sáiz PA, Quiros M, López JL: Personalidad y uso-abuso de cannabis. **Adicciones** 2000; 12 (Supl. 2): 185-196.
18. Bobes J, Sáiz PA, González MP, Bascarán MT, Bousoño M, Ricaurte GA, McCann U: Use of MDMA and other illicit drugs by young adult males in northern Spain: a five years study. **European Addiction Research** (en prensa).
19. Sáiz PA, González MP, Delgado JM, López JL, Martínez S, Bobes J: Consumo de MDMA (éxtasis) en estudiantes de secundaria. **Adicciones** (en prensa).
20. Sáiz PA, González MP, Jiménez L, Delgado Y, Liboreiro MJ, Granda B, Bobes J: Consumo de alcohol, tabaco, y otras drogas y rasgos de personalidad en jóvenes de enseñanza secundaria. **Adicciones** 1999; 11(3): 209/220.
21. Jaffe LT, Archer RP: The prediction of drug use among college students from MMPI, MCMI, and sensation seeking scales. **J Pers Assess** 1987; 51: 243-253.
22. Teichman M, Barnea Z, Rahav G: Sensation seeking, state and trait anxiety, and depressed mood in adolescent substance users. **Int J Addict** 1989, 24 (2): 87-99.
23. Calafat A, Stocco P, Mendes F, Simon J, van de Wijngaart G, Sureda MP, Palmer A, Maalsté N, Zavatti P: **Characteristics and social representation of ecstasy in Europe**. Valencia: IREFREA. 1998.
24. Luengo A, Otero-López JM, Romero E, Gómez JA: Efectos de la necesidad de búsqueda de sensaciones sobre la involucración en el consumo de drogas de los adolescentes. **Análisis y Modificación de la Conducta** 1996; 22 (86): 683-708.