

## Alcohol, pobreza y exclusión social: Consumo de alcohol entre personas sin hogar y en riesgo de exclusión en Madrid

### *Alcohol, poverty and social exclusion: Alcohol consumption among the homeless and those at risk of social exclusion in Madrid*

SONIA PANADERO\*, JOSÉ JUAN VÁZQUEZ\*\*, ROSA MARÍA MARTÍN\*\*

\* Facultad de Psicología. Universidad Complutense de Madrid. España; \*\* Área de Psicología Social. Universidad de Alcalá. España.

#### Resumen

El trabajo analiza diferentes aspectos relativos al consumo de alcohol entre personas en situación de pobreza y/o exclusión social. La información se recogió a partir de una muestra representativa de las personas sin hogar en Madrid (n = 188) y una muestra de personas en riesgo de exclusión social (n = 164) equiparada en sexo, edad y procedencia (españoles vs. extranjeros). Los resultados obtenidos indican que las personas sin hogar presentan un mayor consumo de alcohol y han padecido más problemas derivados de dicho consumo que las personas en riesgo de exclusión. La mayoría de personas sin hogar que tuvieron problemas con el alcohol padecieron estos de forma previa a encontrarse en la situación sin hogar, manifestaron tener peor salud y haberse encontrado en un mayor número de ocasiones en la situación sin hogar. Pese al importante problema que supone el consumo de alcohol entre los entrevistados, tan sólo un pequeño porcentaje había accedido a programas de tratamiento para problemas derivados del consumo de esta sustancia.

*Palabras clave:* Alcohol; Personas sin hogar; Pobreza; Exclusión social.

#### Abstract

The work analyzes different aspects related to alcohol consumption among homeless people and people at risk of social exclusion. The data was gathered from a representative sample of homeless people in Madrid (n = 188) and a sample of people at risk of social exclusion (n = 164) matched in sex, age, and origin (Spaniards vs. foreigners). The results showed that homeless people present a greater consumption of alcohol and have experienced more problems derived from its consumption than people at risk of social exclusion. Most of the homeless people who had alcohol-related problems had had them prior to their homelessness, and they stated they had poorer health and had experienced a greater number of homelessness episodes. Despite the relevance of problems related to alcohol among our sample, only a small percentage of the sample had participated in treatment programs for alcohol consumption.

*Keywords:* Alcohol; Homeless; Poverty; Social exclusion.

*Recibido: Septiembre 2015; Aceptado: Octubre 2015*

#### Enviar correspondencia a:

José Juan Vázquez. Universidad de Alcalá. Aulario María de Guzmán. C/ San Cirilo, s/n. 28801 Alcalá de Henares (Madrid).  
Email: [jj.vazquez@uah.es](mailto:jj.vazquez@uah.es)

La literatura científica ha identificado múltiples variables personales y sociales implicadas en la génesis y mantenimiento de las personas en la situación sin hogar (Panadero, Guillén y Vázquez, 2015). Entre estas variables, el abuso en el consumo de alcohol se ha considerado como uno de los factores de riesgo más relevantes (Caton et al., 2005; Panadero y Vázquez, 2012). Una revisión de 29 investigaciones desarrolladas en diferentes países estima que la prevalencia de dependencia al alcohol entre las personas sin hogar se situaba en torno al 37,9% (Fazel, Khosla, Doll y Geddes, 2008). Entre las personas cronificadas en la situación sin hogar la prevalencia de dependencia al alcohol resulta todavía mayor (Kuhn y Culhane, 1998), con el impacto negativo y el deterioro neurocognitivo que ello conlleva (Soler González, Balcells Oliveró y Gual Solé, 2014)

En España, las investigaciones sobre personas sin hogar muestran porcentajes variados de consumo de alcohol, de

forma que mientras distintos trabajos han situado la tasa de dependencia o abuso de alcohol en más del 40% (Muñoz, Vázquez y Cruzado, 1995), el INE (2012) señalaba que el 9,5% de las personas sin hogar indicaba tener un consumo de alcohol moderado y solo el 4,1% un consumo alto o excesivo. Muñoz, Vázquez y Vázquez (2003) observaron que el 43,1% de las personas sin hogar en Madrid y el 23,5% de un grupo de riesgo señalaron haber bebido en exceso en alguna época de su vida. Además, la mayoría de las personas sin hogar habían tenido problemas de consumo de alcohol con anterioridad a encontrarse en la situación sin hogar.

El estudio tiene como objetivo analizar diferentes cuestiones relativas al consumo de alcohol entre personas en situación sin hogar y personas que, aun conservando su vivienda, se encontraban en riesgo de deslizarse hasta la situación sin hogar.

Tabla 1. Diferencias en características sociodemográficas, cronicidad en la situación sin hogar y estado de salud entre personas sin hogar que habían bebido en exceso en alguna época de su vida y que no lo habían hecho

	Ha bebido en exceso en alguna época de su vida		t/x <sup>2</sup>
	Sí (n=83)	No (n=100)	
<b>Sexo</b>			7,751**
Varón	59,1%	40,9%	
Mujer	31,0%	69,0%	
<b>Edad (Media en años -DT-)</b>	46,74 (9,614)	48,23 (14,822)	0,788
<b>Nacionalidad</b>			1,475
Español	56,6%	43,4%	
Extranjero	50,9%	49,1%	
<b>Estudios terminados</b>			4,698
Sin estudios o con estudios primarios incompletos	65,2%	34,8%	
Estudios primarios	65,1%	34,9%	
Estudios secundaria	49,5%	50,5%	
Estudios universitarios	45,5%	54,5%	
<b>Número de veces en las que se ha encontrado sin hogar a lo largo de su vida</b>			12,147**
1 vez	44,7%	55,3%	
De 1 a 5 veces	66,7%	33,3%	
Más de 5 veces	76,9%	23,1%	
<b>Tiempo en la situación sin hogar sumando todos los períodos en que se ha encontrado en dicha situación (Media en meses -DT-)</b>	89,15 (104,381)	78,34 (99,919)	-0,700
<b>Estado de salud general percibido</b>			11,680*
Muy bueno	35,0%	65,0%	
Bueno	50,0%	50,0%	
Regular	68,9%	31,1%	
Malo	62,5%	37,5%	
Muy malo	63,6%	36,4%	
<b>Padecimiento de enfermedad grave o crónica reconocida médicamente</b>	64,0%	36,0%	4,190*

Nota. \*p ≤ ,05; \*\*p ≤ ,01; \*\*\*p ≤ ,001

## Método

La investigación se realizó a partir de los datos aportados por personas pertenecientes a dos grupos (Panadero et al., 2015):

*Personas sin hogar*: muestra representativa de las personas sin hogar en Madrid (n=188). El 84% eran hombres y el 16% mujeres, con una media de edad de 47,57 años (DT=12,172), siendo el 71,6% españoles y el 28,3% de origen extranjero.

*Personas en riesgo de exclusión*: muestra de personas que conservaban su vivienda pero se veían en la necesidad de acudir a servicios orientados a las personas sin hogar (n=164). Este grupo se equiparó al grupo de personas sin hogar en lo relativo al sexo (81,8% varones; 18,9% mujeres), edad (media = 45,54 años, DT=10,818) y procedencia (62,2% españoles; 37,8% extranjeros).

Para la recogida de información se empleó una entrevista estructurada heteroaplicada, compuesta por instrumentos estandarizados y preguntas diseñadas por los autores, lo que permitió abordar una amplia variedad de cuestiones: características sociodemográficas, situación de alojamiento, situación económica, situación laboral, apoyo social, historia de la situación sin hogar, consumo de sustancias, salud, utilización de recursos, victimización y padecimiento de sucesos vitales estresantes, participación ciudadana, atribuciones causales sobre la situación sin hogar, estereotipos y meta-estereotipos de la situación sin hogar y acceso a nuevas tecnologías (Vázquez, Panadero, Martín y Díaz-Pescador, 2015). La selección de la muestra se realizó mediante un muestreo aleatorio estratificado con afijación proporcional. La estrategia de selección muestral empleada permitió que la tasa de rechazo, situada en el 30%, no generase sesgos en la muestra. Las entrevistas se realizaron de forma anónima, preservando en todo momento la intimidad de los entrevistados.

## Resultados

Los datos sobre consumo excesivo de alcohol (recogidos mediante la pregunta “¿ha bebido en exceso en alguna época de su vida?”) indican que el 54,6% (n=100) de las personas sin hogar y el 32,5% (n=57) de las personas en riesgo de exclusión ( $\chi^2=13,122$ ;  $p=,000$ ) señalaron haber consumido alcohol en exceso en alguna época de su vida. La edad media a la que manifestaron haber consumido alcohol en exceso se sitúa en 25,31 años (DT=10,998) entre las personas sin hogar y 24,98 años (DT=9,821) entre las personas en riesgo, sin que existan diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos. Entre las personas sin hogar que señalaron haber bebido en exceso en alguna época de su vida, el 75,0% (n=72) indicaron haberlo hecho de forma previa a encontrarse en la situación sin hogar. En la Tabla 1 se recogen algunas diferencias observadas entre personas en situación sin hogar que habían consumido alcohol en exceso en algún momento a lo largo de su vida y personas sin hogar que no lo habían hecho.

Como se observa en la Tabla 1, los varones, quienes se habían encontrado un mayor número de veces en la situación sin hogar, quienes consideraban tener un peor estado de salud general y los que en mayor medida padecían alguna enfermedad grave o crónica señalaron en un mayor porcentaje haber bebido en exceso en alguna época de su vida.

En lo relativo al consumo de diario alcohol durante el mes anterior a la realización de la entrevista, las personas sin hogar manifestaron haber bebido, de media, el equivalente a 5,66 vasos (DT=11,667), frente a 2,51 vasos (DT=4,520) de las personas en riesgo ( $t=3,287$ ;  $p=,001$ ). Las personas sin hogar que el mes anterior a la realización de la entrevista durmieron principalmente en la calle (n=42) consumían de forma significativa más cantidad de alcohol que quienes habían dormido principalmente en algún albergue (n=131): los primeros señalaron haber consumido una media diaria de alcohol equivalente a 10,88 vasos (DT=9,486) frente a los 3,98 vasos (DT=15,775) de los segundos ( $t= 2,682$ ;  $p=,010$ ).

Existen diferencias entre las personas sin hogar y en riesgo en relación a la frecuencia del consumo de bebidas alcohólicas. El 30,6% (n=56) de las personas sin hogar manifestó beber alcohol cuatro o más veces por semana, frente al 9,4% (n=15) de las personas en riesgo ( $\chi^2=24,465$ ;  $p=,000$ ). El 17,6% (n=32) de las personas sin hogar y el 13,8% (n=22) de las personas en situación de riesgo habían recibido en algún momento tratamiento para problemas relacionados con el consumo de alcohol, y el 7,1% (n=13) de las personas sin hogar y el 3,8% (n=6) de las personas en riesgo participaban en algún programa dirigido al abandono del consumo de alcohol en el momento de la entrevista, sin que en relación a estas cuestiones existiesen diferencias estadísticamente significativas entre ambos grupos.

## Conclusiones y discusión

Más de la mitad de las personas sin hogar manifestaron haber consumido alcohol en exceso en algún momento de su vida, porcentaje que alcanzaba al 59% de los varones en esta situación. Indudablemente, el consumo excesivo de alcohol supone un problema en este colectivo. La mayoría de personas sin hogar que tuvieron problemas con el alcohol padecieron estos de forma previa a encontrarse en la situación sin hogar, lo que permite inferir en muchas ocasiones una probable relación de causalidad en la génesis de la situación sin hogar. Lamentablemente, el porcentaje de personas sin hogar y en situación de riesgo con consumo excesivo de alcohol encontrado es superior al observado hace una década por Muñoz et al. (2003), lo que incita a suponer que esta circunstancia, lejos de atenuarse, se ha agravado durante la última década.

Las personas sin hogar entrevistadas señalaron beber diariamente una media equivalente a cinco vasos de alcohol, y una de cada tres indicó consumir alcohol cuatro o más veces por semana, datos relativamente coincidentes con lo obtenido en trabajos similares realizados en España (Muñoz et al.,

2003) y otros lugares del mundo (Fazel et al., 2008). Por su parte, las personas en riesgo señalaron beber diariamente la mitad de alcohol que las personas sin hogar, y únicamente una de cada diez lo consumía cuatro o más veces por semana. De los datos recogidos se desprende que el elevado consumo de alcohol entre las personas sin hogar supone un importante obstáculo en sus procesos de normalización. El elevado consumo de alcohol resultaba especialmente marcado entre las personas sin hogar que pernoctaban en las calles, quienes indicaban consumir el equivalente a diez vasos diarios de alcohol. Las dificultades para ingerir alcohol en la mayor parte de los dispositivos de alojamiento pueden incidir en que los mayores consumidores permanezcan en las calles, sin acudir a los dispositivos de atención, con los problemas sanitarios que ello puede conllevar.

Las personas sin hogar que habían padecido problemas derivados del consumo de alcohol se habían encontrado un mayor número de veces en la situación sin hogar. Si bien el consumo excesivo de alcohol no parece afectar claramente a la cronificación en la situación sin hogar, si parece dar lugar en mayor medida a reiterados deslizamientos hasta dicha situación. Así, el consumo de alcohol no solo supone un factor de vulnerabilidad para deslizarse hasta la situación sin hogar, sino que también aparece como un importante hándicap en los procesos de superación de dicha situación.

El consumo excesivo de alcohol, además de incidir negativamente en los procesos de normalización de quienes se encuentran sin hogar, también aparece relacionado con su situación de salud, de forma que quienes consideraban tener un peor estado de salud indicaron en un mayor porcentaje haber bebido en exceso en algún momento de su vida. Pese al importante problema que supone el consumo excesivo de alcohol entre las personas en situación de dificultad social y, muy especialmente entre las personas sin hogar, el acceso a tratamiento de estos colectivos resulta notablemente insuficiente. De hecho, pese a que más de la mitad de las personas sin hogar y un tercio del grupo de riesgo señalaron haber consumido alcohol en exceso, ni siquiera una quinta parte había accedido a programas orientados a paliar los problemas derivados del consumo de esta sustancia. Sin duda, el acceso de las personas sin hogar y en situación de riesgo al tratamiento por consumo de alcohol es muy inferior al necesario y, pese a la relevancia de esta cuestión, al menos durante la última década no parecen haberse desarrollado estrategias de intervención eficaces para atenuar el problema. Así pues, resulta necesario diseñar e implementar nuevos programas de intervención que resulten especialmente accesibles a las personas en situación sin hogar, un colectivo que suele presentar especiales dificultades de acceso a los servicios.

## Reconocimientos

Investigación financiada por la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. Ministerio de Sanidad,

Servicios Sociales e Igualdad. Gobierno de España (Nº Ref. 2013I065)

## Conflicto de intereses.

Ninguno de los autores tiene conflicto de intereses

## Referencias

- Caton, C.L., Dominguez, B., Schanzer, B., Hasin, D.S., Shrout, P.E., Felix, A.,... Hsu, E. (2005). Risk factors for long-term homelessness: Findings from a longitudinal study of first-time homeless single adults. *American Journal of Public Health, 95*, 1753-1759. doi:10.2105/AJPH.2005.063321.
- Fazel, S., Khosla, V., Doll, H. y Geddes, J. (2008). The prevalence of mental disorders among homeless in western countries: Systemic review and meta-regression analysis. *Plos Medicine, 5*, e225. doi:10.1371/journal.pmed.0050225
- INE (Instituto Nacional de Estadística) (2012). *Encuesta a las personas sin hogar. Año 2012*. Recuperado de: <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?L=0&type=pcaxis&path=%2Ft25%2Fp454&file=inebase>
- Kuhn, R. y Culhane, D.P. (1998). Applying cluster analysis to test a typology of homes pattern of shelter utilization: Results from de analysis of administrative data. *American Journal of Community Psychology, 26*, 207-232. doi:10.1023/A:1022176402357.
- Muñoz, M., Vázquez, C. y Cruzado, J.A. (1995). *Personas sin hogar en la Comunidad de Madrid. Informe psicosocial y epidemiológico*. Madrid: Comunidad Autónoma de Madrid.
- Muñoz, M., Vázquez, C. y Vázquez, J.J. (2003). *Los límites de la exclusión: Estudio sobre los factores económicos, psicosociales y de salud que afectan a las personas sin hogar en Madrid*. Madrid: Editorial Témpora.
- Panadero, S. y Vázquez, J.J. (2012). La investigación sobre las personas sin hogar y los recursos de atención al colectivo en España. Evolución, situación actual y retos futuros (pp. 87-107). En C. Zúñiga (ed.) *Psicología, sociedad y equidad: aportes y desafíos*. Santiago de Chile: Universidad de Chile.
- Panadero, S., Guillén, A.I. y Vázquez, J.J. (2015). Happiness in the street. Overall happiness among homeless people in Madrid (Spain). *American Journal of Orthopsychiatry, 85*, 324-330. doi: dx.doi.org/10.1037/ort0000080.
- Soler González, C., Belcells Oliveró, M. y Gual Solé, A. (2014). Alcohol related brain damage. State of the art and a call for action. *Adicciones, 26*, 199-207.
- Vázquez, J.J., Panadero, S., Martín, R.M. y Díaz-Pescador, V. (2015). Access to new information and communication technologies among homeless people in Madrid (Spain). *Journal of Community Psychology, 43*, 338-347. doi: 10.1002/jcop.21682.